

miércoles, 06 de mayo de 2020

No decaigas, Escacena

Continuemos con la ejemplaridad que nos ha llevado hasta aquí. Si nos lo proponemos, juntos saldremos de esta muy pronto.

NO DECAIGAS, ESCACENA



Desde el Ayuntamiento apelamos a la responsabilidad de sus ciudadanos y ciudadanas



Siga las normas y continuemos con la ejemplaridad que nos ha llevado hasta aquí



El Estado de alarma continúa.
Si nos lo proponemos, juntos saldremos de esta anómala situación muy pronto



[p://www.escacenadelcampo.es/export/sites/escacena/95985324_3168657066487154_1047227947204739072_n.png](http://www.escacenadelcampo.es/export/sites/escacena/95985324_3168657066487154_1047227947204739072_n.png)

Desde el pasado lunes 4 de mayo, España se encuentra en la fase 0 de la Desescalada. Un proceso gradual que nos transportará hacia la nueva normalidad. En pueblos como Escacena del Campo, cuya población es menor a 5.000 habitantes, se pueden disfrutar de una mayor flexibilidad en las medidas. Prueba de ello por ejemplo podría ser la no limitación del horario en relación con la edad para realizar deporte en exterior. Aun así, sí que existe una limitación temporal en la que no deberá superar los 60 minutos y ni el desplazamiento a otras provincias.

Después de más de 50 días de confinamiento en nuestros hogares, es evidente que necesitamos salir de ellos. Por este motivo, **desde el Ayuntamiento de Escacena apelamos a la responsabilidad de toda la ciudadanía para continuar respetando las medidas vigentes por el Gobierno de España** y el Ministerio de Sanidad.

Por último, los menores de 14 años podrán salir de casa, una vez al día y acompañado de un adulto responsable. Continuemos con la ejemplaridad que nos ha llevado hasta aquí. Si nos lo proponemos, juntos saldremos de esta muy pronto.

Por ello, desde esta institución municipal, le recordamos:

1. Lavarse las manos frecuentemente.

- Lávese las manos (<https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>) con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra todas las superficies de las manos y frótelas hasta que sienta que se secaron.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.

2. Evite el contacto directo

- Mantenga una distancia de 6 pies entre la persona enferma y otros miembros de su hogar.
- Mantenga distancia de otras personas fuera de su hogar.
 - Recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el virus.
 - Mantenga una distancia de al menos 6 pies (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de otras personas.
 - No se reúna en grupos.
 - Manténgase alejado de lugares muy concurridos y congregaciones masivas.
 - Mantener distancia con los demás es especialmente importante para las personas que tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente.

3. Cubrirse la boca y la nariz con una cubierta de tela para la cara al estar rodeados de personas


- Usted podría propagar el COVID-19 incluso si no se siente enfermo.
- Todos deberían usar una cubierta de tela para la cara cuando salen de sus casas, por ejemplo, para ir a la tienda de comestibles o para buscar otros productos necesarios.
 - Las cubiertas de tela para la cara no se deberían usar en niños menores de 2 años ni en personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes, incapacitadas o no sean capaces de quitárselas sin ayuda.
- La cubierta de tela para la cara es para proteger a las demás personas en caso de que usted esté infectado.
- NO use una mascarilla destinada a los trabajadores de la salud.
- Siga manteniendo una distancia de aproximadamente 6 pies de las demás personas. La cubierta de tela para la cara no reemplaza las medidas de distanciamiento social.

4. Cubrirse la boca al toser y estornudar

- **Si se encuentra en un ámbito privado y no tiene puesta la cubierta de tela para la cara, recuerde siempre cubrirse la boca y la nariz** con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar.
- **Bote los pañuelos desechables usados** a la basura.
- **Lávese las manos** inmediatamente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, límpiese las manos con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.

5. Limpiar y desinfectar

- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.

- Si las superficies están sucias, límpielas. Lávelas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.
- Luego, use un desinfectante de uso doméstico. La mayoría de los desinfectantes comunes para el hogar registrados en la EPA  de sitio externo funcionarán.